



Découvertes au fil du Rhône

8 jours



Transports doux :
train, bateau et vélo
Etablissements touristiques
« Relais découverte Energie »
Gîte certifié Eco-Label
européen
Découverte des énergies
renouvelables

En train, à vélo et en bateau, laissez-vous guider le long de la vallée du Rhône à la découverte d'un patrimoine des plus variés. Entre massifs alpins, métropoles, villages ruraux, berges du lac Léman et bien d'autres curiosités, vous découvrirez le sud ouest du pays du fromage et du chocolat, en traversant les cantons du Valais, de Vaud et de Genève.

Pédalant sur des sentiers aménagés le long de la vallée du Rhône, vous prendrez le temps de parcourir ce circuit ponctué d'étapes de découvertes culturelles, architecturales et environnementales.

Les énergies renouvelables sont à l'honneur dans ce séjour construit à partir du réseau « Relais Découverte Energie » du projet européen de l'AMETER. La Suisse vous surprendra par ses avancées en termes de protection de l'environnement et de développement durable.

Jour 1 : Arrivée dans le Valais

Dans le train à destination du Valais, vous arrivez à la gare des Marécottes où l'hôtel Balance vous accueille. Cet hébergement respectueux de l'environnement (chauffage écologique, piscine bio, installation solaire,...) est situé sur les flancs de la vallée du Rhône et offre une vue superbe sur les massifs montagneux. Cuisine bio-végétarienne pour le dîner et nuit en chambre double.

Jour 2 : Balade dans les Alpes Valaisannes

Petite randonnée dans les gorges du Dailley pour découvrir de plus près les curiosités des paysages de ce massif. Déjeuner au village de Van d'en bas. Pour débattre et s'enrichir autour d'un sujet qui dépasse les frontières, une conférence sur l'énergie alternative est prévue dans l'après midi. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 3 : A vélo, vers le thermalisme de Lavey les bains

Après avoir rejoint Martigny par le train, vous récupérez les vélos et prenez le temps de découvrir la ville et de vous restaurer.

En suivant la vallée du Rhône, la randonnée à vélo vous mène jusqu'à Lavey les bains (21 km) où vous vous relaxez librement dans les eaux thermales de l'Hôtel des Bains. Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 4 : De la vallée du Rhône au Lac Léman

Poursuite de la randonnée à vélo dans la vallée du Rhône jusqu'à Vevey (38 km). La pension Bürkle vous y attend, un hébergement équipé en panneaux solaires thermiques et en chauffage à granulés de bois. Temps libre, dîner et nuit à la pension Bürkle.



La Suisse à la ville et à la campagne
La vallée du Rhône, le lac Léman et les massifs alpins
Thermalisme

Jours 5-6 : Détour en campagne vaudoise

De la pension Bürkle, vous roulez le long du lac Léman jusqu'à Lausanne (26 km), où vous vous restaurez puis partez en train jusqu'au village de Chavornay.

Vous séjournerez au gîte du Charron, 1er Gîte certifié Eco-Label européen de Suisse Romande.

2 jours en autonomie pour écouter vos envies, le gîte est entièrement équipé, et tous les commerces sont présents sur le village. Yves vous conseille sur les nombreuses activités aux alentours : balades nature (réserve naturelle de Chavornay, sources et gorges de l'Orbe, ...), visite de la ville d'Orbe, dégustation de croûte au fromage sur un alpage, baignade (lac de Neuchâtel, rivière, piscine)...

Jour 7 : Le Léman au fil de l'eau

De Chavornay, vous pédalez jusqu'à Lausanne (23 km) où le parcours à vélo se termine. C'est en bateau que vous poursuivez votre chemin, en direction de Genève.

Déjeuner libre en ville ou sur le bateau. L'arrivée à Genève est prévue en fin d'après-midi. Dîner et nuit à l'hôtel associatif Silva.

Jour 8 : Rade genevoise et énergies solaires

Découverte des énergies solaires autour de la rade genevoise. Départ en train pour la France.

La Suisse à Vélo



Le projet « La Suisse à vélo » est une fondation d'utilité publique suisse, chargée de développer et d'entretenir le réseau de routes cyclables nationales. Unique en Europe, 9 itinéraires nationaux longue-distance existent dans le pays avec une signalisation uniforme et parfaite.

En collaboration avec SwissTrails, les services de réservation d'hébergement, de transport des bagages, de location de vélos et de mise à disposition de matériel d'information permettent d'évoluer sur les pistes cyclables en toute tranquillité.

Projet européen AMETER

Ce projet européen pour l'Aménagement du Territoire et les Energies Renouvelables a permis la création des Relais Découverte Energie, un réseau de 14 sites touristiques répartis autour du Lac Léman (Départements de l'Ain et de la Haute-Savoie, Cantons de Genève, Vaud et Valais). Chaque site produit tout ou partie de ses besoins énergétiques grâce à une ou plusieurs énergies renouvelables (solaire thermique et photovoltaïque, géothermie, biomasse, éolien, micro-hydraulique). Le projet a permis de mettre en valeur ces sites en les équipant de panneaux didactiques et en publiant un dépliant touristique à destination des offices de tourisme.



La Route du Rhône

La Route du Rhône relie Andermatt à Genève en traversant le Valais, puis en longeant le lac Léman. Longue de 309 km (dont 26 km ne sont pas asphaltés), elle est considérée comme facile, à l'exception du premier tronçon qui inclut le passage du col de la Furka.

Hôtel Balance

Situé sur les flancs de la vallée du Rhône, cet hôtel respectueux de l'environnement offre un séjour calme et tranquille dans le domaine pédestre de la Vallée du Trient. De la terrasse s'étend une vue imprenable sur les magnifiques sommets des Alpes valaisannes. La cuisine proposée est bio et végétarienne, agrémentée des plantes aromatiques du jardin. Cet hôtel non fumeur possède des chambres simples et doubles avec charme et confort. La durabilité est de mise à l'hôtel Balance : séparation des déchets, système de chauffage écologique, piscine bio, installation solaire, bio-architecture...

Côté bien-être, il est assuré par le hammam et le sauna finlandais.



Les bains de Lavey et le Grand Hôtel

Profitez des bienfaits de l'eau thermale la plus chaude de Suisse aux Bains de Lavey. Une piscine intérieure et deux bassins extérieurs procurent un plaisir magique en hiver (jusqu'à 36°) comme en été (avec une eau plus fraîche à 28°).

Le Grand Hôtel des Bains*** vous propose un agréable séjour de charme et de qualité au cœur d'une oasis de verdure, avec ses chambres s'ouvrant sur le superbe parc ombragé ou sur la magnifique chaîne des Préalpes. L'accès direct aux Bains vous permet une escapade pour votre bien-être à chaque instant de la journée.

A "L'Oasis des Bains", une cuisine fraîche et soignée vous sera servie dans une ambiance décontractée.

Les bains de Lavey, utilisant la géothermie, font partie du projet « Relais Découverte Energie » de l'AMETER.

Martigny

Hier celtique et romaine, aujourd'hui culturelle et dynamique, Martigny est située au cœur des Alpes valaisannes. Des itinéraires pédestres de 1 à 2 heures à la découverte des constructions historiques du 13e au 20e siècle sont à votre disposition pour admirer son patrimoine architectural.

Vevey / Pension Bürgle



Vevey, ville d'images au passé historique et culturel riche est une station touristique charmante au bord du Léman entourée de vignobles et des Préalpes.

La pension Bürgle est située à la fois près du lac Léman et du centre ville dans un quartier tranquille de Vevey. La famille Bürgle vous accueille avec une table d'hôte simple (sans carte de mets), collective et à heures fixes dans un bâtiment du début du siècle. Cet hébergement familial est équipé en panneaux solaires thermiques et en chauffage à granulés de bois. Cet établissement fait partie du projet « Relais Découverte Energie » de l'AMETER.

Lausanne

Lausanne est une ville ouverte et cosmopolite dont la population étrangère représente 38% des habitants. Une escale dans cette capitale olympique, ville de culture et destination touristique est indispensable pour visiter à pied le centre-ville et la Cité et découvrir son charme et son histoire. Vous y apprécierez, outre le cadre naturel et les sites historiques : les joies du shopping, la flânerie dans les rues piétonnes, aux terrasses des cafés et dans les jardins.

Chavornay/Gîte du Charron

La commune de Chavornay, au cœur de la Romandie, offre un environnement propice aux promenades. De nombreuses visites et activités sont à découvrir aux alentours : ville historique d'Orbe, réserve naturelle de Chavornay, dégustation de crouste au fromage sur un alpage, sources et gorges de l'Orbe, baignade au lac de Neuchâtel avec sa plage de sable, en rivière ou en piscine...

Le gîte du Charron fût le 1^{er} Gîte certifié Eco-Label de Suisse Romande. Ce Label écologique de L'Union Européenne est accordé aux produits ou services qui satisfont aux exigences environnementales de ce système de labellisation. Le gîte du Charron a en effet pris des mesures considérables pour économiser l'énergie et l'eau, réduire le volume des déchets et protéger au maximum l'environnement de l'impact de son activité. Le verger du Domaine est cultivé avec des produits biologiques, le Gîte est bordé d'arbustes et de fleurs afin d'améliorer la biodiversité du site et favoriser les auxiliaires de cultures. Des matériaux naturels ont été choisis pour la rénovation du site. A 500 mètres de la gare et proche des commodités, le gîte tout équipé est idéal pour profiter d'une certaine autonomie et se retrouver dans l'intimité.



Lausanne - Genève en bateau

Sur le lac Léman, l'axe Lausanne - Genève est un véritable lieu de détente. Embarquez pour une traversée et relaxez-vous au fil de l'eau en contemplant le majestueux panorama du Léman... Un service de restauration est disponible à bord.

Hôtel Pension Silva

Cet hôtel-pension plein de charme situé en ville, à 10 min du Lac Léman et de la gare de Genève est une véritable entreprise sociale. En accueillant à la fois des personnes handicapées, des étudiants, des jeunes en formation et des touristes, cet établissement adapté aux personnes à mobilité réduite a différentes missions. Il renforce l'intégration sociale, économique et professionnelle de personnes en rupture sociale et/ou avec un handicap et vivant l'exclusion, tout en permettant à des individus de découvrir le monde du handicap et de s'impliquer par la confrontation quotidienne à la singularité et à la différence.



Rade genevoise et énergies solaires

Passez de l'utopie à la réalité grâce à une nouvelle politique énergétique, ce parcours de découverte éco-touristique sur l'énergie solaire dans le merveilleux site de la rade de Genève vous permettra de découvrir plusieurs innovations technologiques : centrales photovoltaïques, bateaux et véhicules électro-solaires. Sur chaque site, un panneau ainsi que des dépliants vous donneront une brève explication.